

# ストレッチング講習会・健康スポーツ教室

## 開催日程

★初めての方でもお気軽にご参加ください

★定員：先着30名 ※月により増減有。

★参加費：1回500円（保険料含む）

※月の前半開催時は軽めのストレッチング講習会・後半開催時はやや負荷の重い健康スポーツ教室を実施致します。

開催予定日時			申込開始 予定日
	10時00分～11時30分		
	ストレッチング講習会	健康スポーツ教室	
5月	9日(金)	23日(金)	4月11日(金)～
6月	13日(金)	27日(金)	5月9日(金)～
7月	11日(金) <u>※人数制限20人</u>	<b>スト講開催!</b> 25日(金) <u>※人数制限20人</u>	6月13日(金)～
8月	8日(金) <u>※人数制限20人</u>	22日(金) <u>※人数制限20人</u>	7月11日(金)～
9月	12日(金)		8月12日(火)～

※開催日程は変更する場合がございますので、事前にお電話にてご確認ください

柏の葉公園コミュニティ体育館（火曜定休）

[Tel:04-7134-3500](tel:04-7134-3500)