vol.58

AOBA NO MORI PARK MAIL

青葉の森公園だより

2020 AUTUMN あき

青葉ヶ池の四季 ～水辺の癒しスポットをのんびりと楽しむ～

青葉の森公園の見どころのひとつである「青葉ヶ池」は、周囲に園路が作られ、池を眺めながらのんびりと散策することができるスポットです。春の初々しい新緑、夏の青々とした木々の緑、秋のあでやかな紅葉、時に雪景色となる冬枯れの風情・・・、と四季折々の表情が楽しめます。また、水辺ならではの樹木や植物、水辺で生きる野鳥や昆虫など、さまざまな生き物の姿を見ることもできます。ぜひ、その時々の水辺の魅力を、ごゆっくりお楽しみください。

青葉ヶ池周辺で見られるおもな植物

①ヒメガマ（ガマ科）

ソーセージに似た細長く茶色い花穂がユニークです。根っこが水につかるような場所で育つ水草です。

②アジサイ（アジサイ科）

梅雨時期を彩る花で、やや湿り気のある土を好みます。青葉ヶ池周辺では、青い花のアジサイが多いです。

③ナンキンハゼ（トウダイグサ科）

中国原産の落葉高木で、春の新緑、秋の紅葉、冬まで残る白い実と、それぞれ美しいです。丈夫で場所を選ばず育ちます。

④ハンノキ（カバノキ科）

日本全国に分布する落葉高木で、水辺が大好きです。松ぼっくりを小さくしたような実をつけます。

⑤ヒメリュウキンカ（キンポウゲ科）

まだ寒さの残る3月頃から、鮮やかな黄色い花を咲かせます。やや湿った場所を好み、原産地のヨーロッパでは、湖畔の草原などに自生しています。

⑥キショウブ（アヤメ科）

水辺や湿地を好む植物で、初夏に黄色いショウブに似た花を咲かせます。渓流園に近い場所で見られます。

⑦ヒガンバナ（ヒガンバナ科）

やや湿り気のある土を好みます。中央の池の周辺に群生しています。毎年決まって秋のお彼岸の頃に咲き、風物詩となっています。

⑧ギボウシ（キジカクシ科）

やや湿り気のある土を好み、多少の日陰でも花を咲かせます。冬は葉っぱが枯れて休眠します。

池の周辺では野鳥の姿も見られます♪

カワセミ

青い羽根の色が鮮やかで美しい鳥です。水辺で餌をとります。

カルガモ

水辺に住むカモの仲間です。青葉ヶ池では一年中見られます。

コサギ

シラサギの一種で、真っ白い体が特徴です。水辺で魚などをつかまえます。

青葉の森公園写真展2020「元気な青葉」

こんな時だからこそ、"元気になれる"写真を募集します！

募集期間 11/20(金)～12/20(日)

ご応募いただいた作品は、令和3年1月5日(火)～17(日)に公園センター1階にて展示します。

詳細については青葉の森公園HPをご確認ください。

【公共交通機関での主なアクセス】※詳細はHPをご覧ください。

■緑の相談所、芸術文化ホールへは…
・JR千葉駅よりバス「星久喜台経由」(2番乗場)に乗車。「ハーモニープラザ」下車徒歩4分。
・京成ちはら線千葉寺駅より徒歩8分

■つくしんぼの家、スポーツプラザへは…
・JR千葉駅よりバス「星久喜台経由」(2番乗場)に乗車。「公園前」または「青葉の森スポーツプラザ」下車徒歩3分。

■県立中央博物館へは…
・JR千葉駅よりバス「大学病院行」(7番乗場)に乗車。「中央博物館」下車徒歩7分。

【車でのアクセス】

■京葉道路松ヶ丘I.C. より車で5分　■千葉東金有料道路千葉東I.C. より車で10分

※駐車場【西口、北口、南口の3ヵ所】:普通車583台 中・大型車24台,6:00～22:00(有料)

お問い合わせ　**青葉の森公園管理事務所**　TEL 043-208-1500

〒260-0852 千葉市中央区青葉町977－1　くわしい情報は…https://www.cue-net.or.jp/kouen/aoba/

青葉の森公園　検索

公園で体験してみよう!

10月～12月の講習会　保存版

申込方法:各教室とも開催日の1ヶ月前から電話・窓口にて受付(先着順)

こども工作教室

事前予約制　申込・問合せ　つくしんぼの家　TEL 043-208-1506(9～17時)

※3年生以下はお子様1人につき保護者1人の付添いをお願いします。

ステンシルで作るハロウィンのおかしバッグ

10/4(日)　対象 年少～小学3年生
時間:①10:00～11:30 ②13:30～15:00
講師:公園スタッフ
定員:各回10名　参加費:400円

ハロウィンのフラワーアレンジメント

10/18(日)　対象 小学生
時間:10:00～11:30
講師:宮田伸弘(フラワーアレンジメント体験サービス代表)
定員:12名　参加費:1,000円

木の実と毛糸で作るクリスマスガーランド

11/23(月・祝)　対象 年少～小学3年生
時間:①10:00～11:30 ②13:30～15:00
講師:公園スタッフ
定員:各回10名　参加費:400円

ほぼ毎日開催! ミニ工作体験

予約不要 無料

保護者同伴で小学生以下のお子様OK!
10月…へんしんハロウィン
11月…秋の実りバッグ
12月…クリスマスツリーをかざろう
※お休みの日もありますので事前にご確認下さい
※当日分の材料がなくなり次第終了

松ぼっくりで作るXmasツリー

11/29(日)　対象 年少～小学6年生
時間:①10:00～11:00 ②11:30～12:30 ③13:00～14:00
講師:佐藤康夫(ナチュラルハンディクラフト森の玉手箱)
定員:各回12名　参加費:800円

書道教室『新年に向けて掛け軸を書こう』

12/6(日)　対象 年長～小学6年生
時間:13:30～15:00
講師:篠崎和子
定員:12名
参加費:400円

牛乳パックと磁石で作る的当て

12/20(日)　対象 年少～小学3年生
時間:①10:30～11:30 ②13:30～14:30
講師:公園スタッフ
定員:各回10名　参加費:400円

フィールド教室

事前予約制　申込・問合せ　公園管理事務所　TEL 043-208-1500(9～17時)

ウォーキング教室

予約不要
講師:ウォーキング指導員
参加費:300円　※雨天決行
持ち物:運動できる服装と靴、飲み物、雨具、レジャーシート(1人用)

青葉の森ウォーキング教室〈基礎を学ぶ〉　集合場所 公園センター2階会議室
9:00～12:00　10/1(木)、11/5(木)、12/3(木)

みんなでウォーキング〈つづけましょう〉　集合場所 西口Pトイレ横ベンチ前
10km以下コース 9:00～12:00　10/8(木)、15(木)、22(木)、29(木)
11/12(木)、19(木)、26(木)
12/10(木)、17(木)、24(木)

愛犬との暮らし方教室(屋外レッスン)

10/18(日)、11/15(日)、12/20(日)
時間:10:00～11:30
講師:NPO法人PAL
定員:12頭　参加費:1頭1,500円
※雨天中止

初めてのヨガ教室

※11・12月も開催を予定しています。詳細はホームページをご確認ください。

10/6(火)、13(火)、19(月)、27(火)
時間:11:30～12:30
講師:佐藤都市江(AFAAインストラクター)
定員:15名　参加費:1回1,250円
会場:公園センター2階会議室

姿勢キレイ 体幹教室

毎週金曜日
時間:11:15～12:00
講師:花田智慧(はなだ ちえ)(アスレチックトレーナー)
定員:15名　参加費:600円
会場:公園センター2階会議室

樹木医と歩く秋の公園

11/14(土)
時間:13:30～15:30
講師:富塚武邦(樹木医)
定員:15名　参加費:300円
※雨天決行

千葉大学主催体験型講演会 蜜ろうハンドクリーム作り教室

12/2(水)　事前予約制
時間:①10:00～12:00 ②13:00～15:00
講師:三輪正幸(千葉大学環境健康フィールド科学センター助教)
定員:各20名　参加費:300円

緑の教室

事前予約制　申込・問合せ　緑の相談所　TEL 043-208-1510(9～17時)

バードウォッチング講座～秋の渡りの野鳥の観察

10/3(土)
時間:9:30～11:30
講師:鈴木弘行(樹木医)
定員:15名　参加費:300円
※双眼鏡持参

春に咲く球根の育て方、楽しみ方～基本から応用まで

10/10(土)
時間:13:00～15:00
講師:金子明人(園芸研究家)
定員:15名
参加費:300円

干し果物と野菜でお家づくり～あとで残らず食べちゃおう!

10/17(土)
時間:①9:30～10:30 ②11:00～12:00
講師:ひろたゆき(干し野菜の専門家)
対象:小学生以下の子供と保護者
定員:各回10組　参加費:1組1,000円

干し野菜教室～「セミドライ」で野菜の旨味と甘みを凝縮していただこう!

11/4(水)
時間:9:30～11:30
講師:ひろたゆき(干し野菜の専門家)
定員:15名
参加費:1,000円

飾って使えるレモングラスのキッチンロープを作ろう

11/7(土)
時間:13:00～15:00
講師:南雲今日子(ハーブ&グリーンコーディネーター)
定員:15名　参加費:1,000円

失敗しない柿栽培～品種選びから剪定まで

11/26(木)
時間:9:30～11:30
講師:三輪正幸(千葉大学環境健康フィールド科学センター助教)
定員:15名　参加費:300円

バラの大苗の植え付け方(植え替え)と寒肥の仕方

12/7(月)
時間:9:30～11:30
講師:白瀧嘉子(上総更級公園緑の相談員)
定員:15名
参加費:300円

つるバラの剪定と誘引

12/21(月)
時間:9:30～11:30
講師:白瀧嘉子(上総更級公園緑の相談員)
定員:15名　参加費:300円
※革手袋、剪定鋏持参

緑の相談所 ～花や緑に関する相談にお応えします～　水・木・土曜日　10:00～12:00、13:00～16:00(受付は30分前まで)

森のギャラリー

会場:公園センター1階
9:00～17:00

※最終日は終了時間が早まることがあります。
★印は期間中体験教室を開催します。

- ●第10回いずみ会展(水彩画クラブ　いずみ会) 9/29(火)～10/11(日)
- ●記録写真展「富士山麓」(布留川深平) 9/29(火)～10/11(日)
- ●第21回絵手紙展(すみれ会) 10/13(火)～10/25(日)
- ●四季の会第25回ボタニカルアート展(四季の会)★ 10/27(火)～11/8(日)
- ●デイサービスセンター清和園作品展(デイサービスセンター清和園) 11/10(火)～11/23(月祝)
- ●墨彩画展(若葉墨彩画クラブ) 11/10(火)～11/23(月祝)
- ●佐川写真展(佐川直樹) 11/25(水)～12/6(日)
- ●十四の彩絵画展(十四の彩) 11/25(水)～12/6(日)
- ●ハーモニークラブ油彩画展(ハーモニークラブ) 12/8(火)～12/20(日)
- ●写真展「地球の絵の具」(小さな音収集会) 12/8(火)～12/20(日)
- ●柊会植物画展(柊会) 12/22(火)～1/3(日)
- ●写真展「千葉の魅力　幸せはすぐそばに」(澤村歩美) 12/22(火)～1/3(日)

出展者募集! 出展無料 ※詳細はHPを!

緑の創作教室

事前予約制

1ヶ月前から先着順(受付初日は電話申込のみとなります)
緑の相談所　TEL 043-208-1510

■ボタニカルアート体験
開催日:11/8(日) 時間:①13:00～14:00 ②14:30～15:30
講師:四季の会(展示会出展者)
対象:中学生以上 定員:各回10名　参加費:300円

■木の実とドライフラワーで作る「クリスマスクラフト」
開催日:11/17(火) 11/22(日)
時間:①10:00～11:00 ②13:00～14:00(両日共)
講師:相談所スタッフ 対象:中学生以上 定員:各回6名 参加費:1,000円

■木の実とドライフラワーで作る「正月飾り」
開催日:12/15(火) 12/20(日)
時間:①10:00～11:00 ②13:00～14:00(両日共)
講師:相談所スタッフ 対象:中学生以上 定員:各回6名 参加費:1,000円

公園で楽しく健康に!

予約不要
会場:森のガーデン(公園センター横芝生)※雨天中止

公園で健康体力づくり

毎月第2日曜日
時間:10:00～11:00 参加費:無料

森の歌声集会

毎月第4日曜日
時間:13:00～14:00 参加費:無料

講習会参加のためいただいた個人情報は、本業務以外では使用いたしません。また法令等に基づく除外事項を除いては、ご本人の同意を得ることなく第三者に提供することはございません。

発行:青葉の森公園指定管理者　一般財団法人千葉県まちづくり公社　青葉の森公園管理事務所　発行日:令和2年9月

本紙記載の内容につきましては、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。