vol.65

AOBA NO MORI PARK MAIL

青葉の森公園だより

2022 SUMMER なつ

暑くても…公園で楽しむ夏の花や実

青葉の森公園では、ウメやサクラ、ツツジなど、早春から春にかけて楽しめる花々がいろいろと植えられており、たくさんの来園者で賑わいます。それらがひと段落し、梅雨から夏へと季節が進むなか、春ほどの派手さとボリューム感はないものの、さまざまな花や実が見ごろを迎えます。雨降りだったり暑かったりして、屋外に出るのはちょっと…という日もあるかもしれませんが、木陰や建物内でこまめに休憩しながら、初夏から夏の花や実を見つけに、園内をお散歩してはいかがですか。

梅雨の花といえば…

アジサイ（アジサイ科）

アジサイは日本原産の落葉低木で、梅雨時期を彩る花として有名です。種類が多く、青、紫、ピンク、白など、さまざまな花色があります。アジサイらしい丸い手毬のような形の花はもちろん、楚々とした雰囲気のガクアジサイもあります。青葉ヶ池で付近では、サツキツツジとのコラボレーションも楽しめます。

見られる場所:青葉ヶ池付近、さくら山など
開花期:5月下旬頃から

濃い緑色の葉っぱと雄大な花穂が素敵

アカンサス・モリス（キツネノマゴ科）

アカンサスは、地中海沿岸地域原産で、大型の常緑多年草です。濃い緑色のつやつやした葉っぱが美しく、花は穂状になって立ち上がります。紫色のガクと白い花のコントラストが目立って、存在感たっぷりです。

見られる場所:花博記念庭園
開花期:6月頃

清楚な雰囲気のアジサイの仲間

ノリウツギ（アジサイ科）

アジサイはそろそろ終わり、という頃に、白い清楚な花を咲かせるアジサイの仲間です。花房の形が円錐形で、ややぽてっとした印象がありますが、蒸し暑くなってくる季節に咲く白花が涼しげで魅力的です。

見られる場所:青葉ヶ池付近（渓流園入口）
開花期:7月頃

冬の赤い実は有名だけど、花は…

ナンテン（メギ科）

ナンテンは、中国や日本に自生する常緑低木です。「難を転ずる」という語呂合わせから縁起のいい植物とされ、お正月に赤い実を飾りますが、花の印象は薄いのではないでしょうか。ナンテンの花は6月頃に咲き、白い星形でかわいらしいです。梅雨時期に咲くので、雨に当たりすぎると実付きが悪くなってしまいます。

見られる場所:水の広場周辺、里の森付近園路沿いなど
開花期:6月頃　結実期:11月頃

名前のとおりの赤い実が素敵

サンゴジュ（レンプクソウ科）

サンゴジュは、日本原産の常緑樹で、初夏に白い花が咲き、夏から秋にかけて赤い実がなります。実だけでなく柄の部分まで赤いので、海に生息する珊瑚に見立てて、サンゴジュという名前になりました。葉っぱや枝に水分を多く含み、燃えにくいので、防火樹として植えられることもあります。

見られる場所:荒久古墳そば、野球場そばなど
開花期:6月頃　結実期:8月頃

なぜ半分だけ?

ハンゲショウ（ドクダミ科）

ハンゲショウは、日本を含む東アジアや東南アジア原産の多年草です。花の咲く頃に花の周辺の葉っぱの一部分だけが白くなるのが大きな特徴です。名前の由来は、葉っぱ全体でなく一部分だけが色づく（白くなる）ことから「半化粧」とも、「半夏生」の頃（7月1日頃）に花が咲くから、ともいわれています。

見られる場所:中央休憩舎そば
開花期:7月頃

水の広場 プチリニューアルしました!

青葉の森公園の夏といえば「水の広場」です。今まで一部使用できない場所がありましたが、修繕を行い新しい遊具が設置されました。さらにパワーアップした水の広場に、ぜひ遊びにきてくださいね♪

水の広場開催期間　令和4年7月16日(土)～8月31日(水)

※清掃・メンテナンスのため休場日があります。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、入場制限を行う場合があります。

7/9(土) 9/10(土)　つくしんぼの家企画
『わくわく工作』　10:30～12:00　14:30～16:00
先着40名　参加費 200円

8/9(火)　つくしんぼの家　夏休み特別企画
おたのしみ工作　10:00～12:00　13:30～15:30

※予約不要、当日受付　※材料がなくなり次第終了いたします。

詳細については青葉の森公園HPをご確認ください。

【公共交通機関での主なアクセス】※詳細はHPをご覧ください。

■緑の相談所、芸術文化ホールへは…
・JR千葉駅よりバス「星久喜台経由」（2番乗場）に乗車。「ハーモニープラザ」下車徒歩4分。
・京成ちはら線千葉寺駅より徒歩8分

■県立中央博物館へは…
・JR千葉駅よりバス「大学病院行」（7番乗場）に乗車。「中央博物館」下車徒歩7分。

■つくしんぼの家、スポーツプラザへは…
・JR千葉駅よりバス「星久喜台経由」（2番乗場）に乗車。「公園前」または「青葉の森スポーツプラザ」下車徒歩3分。

【車でのアクセス】
■京葉道路松ヶ丘I.C.より車で5分　■千葉東金有料道路千葉東I.C.より車で10分
※駐車場【西口、北口、南口の3ヵ所】:普通車580台 中・大型車24台, 6:00～22:00（有料）

お問い合わせ　青葉の森公園管理事務所　TEL 043-208-1500
〒260-0852 千葉市中央区青葉町977-1　くわしい情報は…https://www.cue-net.or.jp/kouen/aoba/

青葉の森公園　検索

公園で体験してみよう!

7月～9月の講習会　保存版

申込方法：各教室とも開催日の1ヶ月前から電話・窓口にて受付（先着順）

こども工作教室

事前予約制　申込・問合せ　つくしんぼの家　TEL 043-208-1506（9～17時）

※3年生以下はお子様1人につき保護者1人の付添いをお願いします。

ほぼ毎日開催! ミニ工作体験

予約不要 無料

保護者同伴で小学生以下のお子様OK!

7月…お星さまかざり
8月…なつやすみのおもいで
9月…やじろべえで遊ぼう!

※お休みの日もありますので事前にご確認下さい
※当日分の材料がなくなり次第終了

両面星座早見盤を作ろう

7/23（土）　対象 小学生

時間：①13:00～15:00　②15:30～17:30
講師：成澤 祥治（日本天文学会 正会員）
定員：各回12名　参加費：400円

スイーツデコ ～マカロンのフォトフレーム マカロン型付き～

7/27（水）　対象 年少～小学6年生

時間：①10:00～11:00 ②11:30～12:30 ③13:00～14:00 ④14:30～15:30
講師：藤井 和子（キャンディピンク代表）
定員：各回12名　参加費：2,000円

ソーラー工作 ソーラーバッタ『メカホッパー』

7/31（日）　対象 小学生

時間：①10:00～12:00　②13:00～15:00
講師：高山 敏朗（やちよ未来エネルギー代表）
定員：各回12名　参加費：1,500円

オリジナル 木のくるまをつくろう

8/4（木）　対象 年少～小学6年生

時間：①10:00～11:30　②12:30～14:00　③14:30～16:00
講師：宮野 重義（くらふと宮野）
定員：各回12名　参加費：1,000円

陶芸教室『テラコッタのうさぎさん』

8/7（日）　対象 年長～小学6年生

時間：10:00～12:00
講師：上原 久美子（テラコッタ工房ポダミ代表）
定員：12名　参加費：1,350円

ローズウィンドウ ～紙でつくるステンドグラス～飾り台付き

8/12（金）　対象 年少～小学6年生

時間：年少～年長　10:30～11:30
小学生　13:00～14:30
講師：吉岡 寛子（ローズウィンドウ にじいろぽけっと光のアート）
定員：各回12名　参加費：1,400円

輪ゴムで動く木のボート

8/16（火）　対象 年少～小学6年生

時間：①10:00～11:30　②12:30～14:00　③14:30～16:00
講師：宮野 重義（くらふと宮野）
定員：各回12名　参加費：1,200円

木工教室『マスキングテープカッター収納ケース』

8/20（土）　対象 年長～小学6年生

時間：10:00～12:00
講師：三橋 久代（フォレストマザーズ代表）
定員：12名　参加費：2,000円

牛乳パック紙すきうちわ

8/24（水）　対象 年中～小学生

時間：①10:30～12:00　②13:30～15:00
講師：廣田 由紀江（こどもエコクラブしろくまキッズ代表サポーター）
定員：各回12名　参加費：500円

指で描く簡単パステルアート フレーム付き

8/27（土）　対象 年少～小学6年生

時間：①11:00～12:00　②13:00～14:00
講師：A-key（パステルアート和アート）
定員：各回12名　参加費：1,200円

フィールド教室

事前予約制　申込・問合せ　公園管理事務所　TEL 043-208-1500（9～17時）

ウォーキング教室

予約不要

講師：ウォーキング指導員　参加費：300円
持ち物：運動できる服装と靴、帽子、飲み物、雨具、レジャーシート（1人用）　※雨天決行

青葉の森ウォーキング教室 <基礎を学ぶ>

集合場所：公園センター2階会議室
9:00～12:00　7/7（木）、8/4（木）、9/1（木）

みんなでウォーキング<つづけましょう>

※7・8・9月はいつもより30分早く出発します。
集合場所：西口Pトイレ横ベンチ前

10km以下コース 8:30～11:30　7/14（木）、7/21（木）、7/28（木）、8/11（木）、8/18（木）、8/25（木）、9/8（木）、9/29（木）

10km以上コース 8:30～13:30 お昼持参　9/15（木）

森のヨガ教室・心体健美♪

毎週火曜日（8/9はお休みです）

時間：11:30～12:30
講師：佐藤 都市江（AFAAインストラクター）
定員：15名　参加費：1回1,250円
会場：公園センター2階会議室

姿勢キレイ 体幹教室（予約不要）

毎週金曜日

時間：10:45～11:30
講師：ブルーオーシャン　インストラクター
定員：15名　参加費：600円
会場：公園センター2階会議室

夏休み星空観測会 ～星座早見盤を使って星と星座を知ろう～

7/23（土）

時間：18:00～21:00（20:00以降自由解散）
講師：成澤 祥治（日本天文学会正会員）
対象：小学生（保護者同伴）　定員：30組
参加費：1組100円

※子ども工作教室（7/23開催）との連動講座です。星空観測会のみに参加される方は星座早見盤を持参してください。雨天・曇天の場合中止。

凝り・痛み・疲れの原因チェック&改善教室

9/28（水）

時間：10:00～11:00
講師：BODYBASE　パーソナルトレーナー
定員：10名
持ち物：動ける服装、マット（またはバスタオル）
参加費：300円
会場：公園センター2階会議室

緑の教室

事前予約制　申込・問合せ　緑の相談所　TEL 043-208-1510（9～17時）

きのこの観察会 ～きのこは森の守り神

7/6（水）

時間：9:30～11:30
講師：吹春 俊光（千葉県立中央博物館上席研究員）
定員：24名　参加費：300円

子供のための「青葉の森 生きもの探検」

8/20（土）

時間：9:30～11:30
講師：鈴木 弘行（樹木医）
対象：小学生以下の子供と保護者
定員：10組　参加費：1人300円
※虫かご、虫取り網持参

基礎から始める家庭菜園～秋冬野菜

8/28（日）

時間：9:30～11:30
講師：草川知行（家庭菜園アドバイザー）
定員：24名
参加費：300円

秋バラを美しく咲かせるための夏の剪定

8/31（水）

時間：9:30～11:30
講師：金子明人（園芸研究家）
定員：24名　参加費：300円
※革手袋、剪定鋏持参

子供のための「青葉の森 生きもの探検」

9/10（土）

時間：9:30～11:30
講師：鈴木弘行（樹木医）
対象：小学生以下の子供と保護者
定員：10組　参加費：1人300円
※虫かご、虫取り網持参

緑の相談所

～花や緑に関する相談にお応えします～

水・木・土曜日

受付は30分前まで

10:00～12:00、13:00～16:00
相談用メールアドレスはこちら
aobanomorisoudan@cue-net.or.jp

森のギャラリー

会場：公園センター1階
9:00～17:00

※最終日は終了時間が早まることがあります。

- 風景写真展（フォト三人会）5/31（火）～7/3（日）
- 命のにぎわい調査団・生物多様性写真展（千葉県生物多様性センター）6/14（火）～7/3（日）
- デジカメクラブことぶき会写真展（デジカメクラブことぶき会）7/5（火）～7/18（月・祝）
- フォト菊間写真展（フォト菊間）7/20（水）～7/31（日）
- 第22回写真展（若葉フォトクラブ）7/20（水）～7/31（日）
- デッサン画の世界（蘇我デッサン会）8/2（火）～8/28（日）
- 令和3年度国土緑化運動ポスター原画コンクール入賞作品展（公益社団法人千葉県緑化推進委員会）8/2（火）～8/28（日）
- スマコミ水彩画展（スマートコミュニティ水彩画教室）8/30（火）～9/11（日）
- 千葉わかば水墨会展（千葉わかば水墨会）9/13（火）～9/25（日）
- 写真展「花とクモと」（上田治行）9/27（火）～10/10（月・祝）
- 第23回絵手紙展（すみれ会）9/27（火）～10/10（月・祝）

緑の創作教室

事前予約制

緑の創作教室の応募受付方法が変わります!!

変更前　1ヶ月前から先着順（受付初日は電話申込のみとなります。）

変更後　**1ヶ月前から8日間、往復はがき、メール、ファックスでの受付（必着）**
（先着順ではありません。ファックスは返信を受け取れる方のみとなります。）

◎講座名、日時、受講する方のお名前、連絡先を明記のうえ、下記にお送りください。
※応募者多数の場合抽選となります。抽選は緑の相談所で公開します。

宛先
往復はがきの方　住所 〒260-0825 千葉市中央区青葉町977-1 青葉の森公園管理事務所
※返信部分には住所とあて先を明記してください。※はがき1通につき、1人1講座の応募となります。
メールの方　メールアドレス　aobanomori@cue-net.or.jp
※メール1通につき、1人1講座の応募となります。
ファックスの方（返信連絡を受け取れる方のみ）　043-208-1508
※ファックス1通につき、1人1講座の応募となります。

■木の実とドライフラワーで作る「初夏のサマーリース」

開催日：7/10（日）　応募受付期間：6/10（金）～17（金）必着
7/12（火）　応募受付期間：6/12（日）～19（日）必着
時　間：①10:00～11:00　②13:00～14:00（両日とも）　講　師：相談所スタッフ
対　象：中学生以上（参加者以外は入室できません）　定　員：各回6名　参加費：1,000円
【お問合せ先】青葉の森公園 緑の相談所　電話：043-208-1510（9:00～17:00）

講習会参加のためいただいた個人情報は、本業務以外では使用いたしません。また法令等に基づく除外事項を除いては、ご本人の同意を得ることなく第三者に提供することはございません。

発行：青葉の森公園指定管理者　一般財団法人千葉県まちづくり公社　青葉の森公園管理事務所　発行日：令和4年6月

本紙記載の内容につきましては、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。