

青葉の森公園だより

 2024
SUMMER
なつ

夏は青葉で夢中になろう!

 こどもの
「やりたい」
をやらう!

2ヶ月に一度のおたのしみ!

青葉の森公園 プレーパーク

偶数月の第3土曜日に開催

8/17(土)・10/19(土)

10:00~15:00頃(時間内いつでも参加OK)

会場:水の広場付近 ※雨天中止

プレーパークって??

無料

「自分の責任で自由に遊ぶ」「ゴミ、ケガ、弁当は自分持ち」をモットーに、子どもたちの「やってみよう!」を実現していく冒険遊び場です。ロープを木に結びつけたり、ノコギリで工作したりと、いつもとちがう遊びができるかも!大人の方々は子どもたちのチャレンジを見守りながらいっしょにご参加ください!

ボランティア募集中!

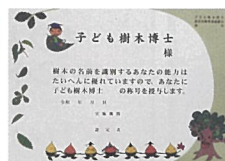
見まもりをしてくださる大人の方を募集しています。
お気軽にお問い合わせください。

(事前登録制)


 木の实や花を
使ったクラフト
体験もやるよ!

樹木とあそぼう 「子ども樹木博士」 に挑戦!

樹木の観察をしながら名前と特徴・不思議を学びます。クイズに答えて合格すると、「子ども樹木博士」の称号がもらえます!クラフト体験ではバードコールやブンブンゴマで遊べます。


7/28(日)

10:00~、11:00~、12:30~

(各回2時間程度)

※各回10名程度 ※雨天決行

※対象者:主に小学生

※事前予約(詳細はHPを!)

無料
 家族と!
仲間と!緑を
ふかめちゃおう!

青葉の森公園 バーベキュー

BBQサービス

営業期間:10/14までの土・日・祝日及び、8/10~8/18

アクセスが良い身近な自然の中で「つくる楽しみ」「食べる楽しみ」を!
機材レンタルで気軽にバーベキューを楽しめます。
(食材付プランあり)

**事前
予約制**

 ※詳細は予約サイトを
ご欄下さい。

**1回ごとに
参加OK!**

水の広場

無料
7/13(土)~7/15(月祝)
7/20(土)~9/1(日)

休場日:月曜日、荒天時
(月曜日が祝日の場合は開場、翌平日)
10:00~16:00(つくしんぼの家近く)

水深20cm程度の、
噴水と流れが楽しめる
水遊び場です。

 ※注意事項等ホームページを
ご確認の上ご来場ください。


オトナのあなたへのおすすめは… 涼しい屋内でリラックス&体力向上!

 ※会場:公園センター2階会議室 ※当日先着順
※臨時休講あり。詳細はご確認を。※持ち物:ヨガマット

森のヨガ教室・心体健美

体のゆがみや体調を整えます。
体力に自信のない方や未経験の方もお気軽にどうぞ!

◆講師:佐藤都市江(AFAAインストラクター)

◆毎週火曜日 11:15~12:15 ◆20名/1回1,400円



姿勢キレイ 体幹教室

きれいな姿勢を保つためのエクササイズ。
基本的な関節運動や腹筋、背筋を刺激するような体操を行います。

◆講師:パーソナルジム「ブルーオーシャン」インストラクター

◆毎週金曜日 10:45~11:30 ◆20名/1回700円



詳細については青葉の森公園HPをご確認ください。



【公共交通機関での主なアクセス】※詳細はHPをご覧ください。

■緑の相談所、芸術文化ホールへは…

・JR千葉駅よりバス「星久喜台経由」(2番乗場)に乗り。
 ・JR千葉駅よりバス「星久喜台経由」(2番乗場)に乗り。
 「ハーモニープラザ」下車徒歩4分。
 「公園前」または「青葉の森スポーツプラザ」下車徒歩3分。

■京葉中央博物館へは…

・JR千葉駅よりバス「大宮病院行」(7番乗場)に乗り。
 「中央博物館」下車徒歩7分。

【車でのアクセス】

■京葉道路松ヶ丘I.C.より車で5分

■千葉東金有料道路千葉東I.C.より車で10分

※駐車場【西口、北口、南口の3ヵ所】:普通車580台 中・大型車24台、6:00~22:00(有料)


 青葉の森公園
オフィシャルホームページ

お問い合わせ

青葉の森公園管理事務所 TEL 043-208-1500
〒260-0852 千葉市中央区青葉町977-1 くわしい情報は…<https://www.cue-net.or.jp/kouen/aoba/>

青葉の森公園

検索

公園で体験してみよう!

7月～9月の講習会

保存版

申込方法:事前予約制の教室は開催日の1ヶ月前から電話・窓口にて受付(先着順)



事前予約制

申込・問合せ

つくしんぼの家

TEL 043-208-1506(9～17時)

※3年生以下はお子様1人につき保護者1人の付添いをお願いします。

かんたんミニ工作教室

不定期開催

予約不要
無料

保護者同伴で小学生以下のお子様OK!

7月…あさがお さいたよ
8月…なつやすみのおもいで
9月…うさぎさん ゆらゆら

※開催日は事前にご確認ください
※当日分の材料がなくなり次第終了

月齢早見盤と月の動き早見盤

7/20(土)

対象
小学生

講師:成澤祥治(日本天文学会正会員)
①13:00～15:00 ②15:30～17:30
各回16名/300円

ペットボトルLEDランタン

7/27(土)

対象
小学生

講師:高山敏朗(やちよ未来エネルギー代表)
①10:30～12:30 ②13:30～15:30
各回16名/850円

オリジナル木のくるまをつくろう

7/30(火)

対象
年少～小学6年生

講師:宮野重義(くらふと宮野)
①10:30～12:00 ②13:00～14:30
各回16名/1,000円

キラキラ★エコキャンドルを作ろう

8/1(木)

対象
年長～小学6年生

講師:廣田由紀江(しろくまキッズ代表)
14:00～15:30
16名/700円

陶芸教室「とんがり屋根のおうちの貯金箱」

8/4(日)

対象
年長～小学6年生

講師:上原久美子(テラコッタ工房ボダミ代表)
10:30～12:30
16名/1,500円

スイーツデコの花束アレンジ&チョークアート

8/8(木)

対象
年少以上

講師:藤井和子(キャンディピンク代表)
①10:30～11:30 ②12:00～13:00
各回16名/2,100円

木工教室「引き出し付きドレッサー」

8/17(土)

対象
年長～小学6年生

講師:三橋久代(フォレストマザーズ代表)
10:30～12:30
16名/2,000円

木で作るロボットのえんぴつ立て

8/20(火)

対象
年少～小学6年生

講師:宮野重義(くらふと宮野)
①10:30～12:00
②13:00～14:30
各回16名/1,800円

指で描くパステルアート

8/24(土)

対象
年少～小学6年生

講師:A-key(パステルアート和アート)
①11:00～12:00
②13:00～14:00
各回16名/1,200円

夏休み
夜空観測会

7/20(土)

対象
小学生(保護者同伴)

講師:成澤祥治(日本天文学会正会員)
会場:つくしんぼの家、屋外
18:30～20:30
24組/100円
※雨天・曇天の場合中止

大人の工作教室

クラフトボードで作るミニチュアハウス

9/20(金)

対象
中学生以上

講師:公園スタッフ
10:00～12:00
16名/800円



フィールド教室

申込・問合せ

公園管理事務所

TEL 043-208-1500(9～17時)

※ウォーキング教室はしばらくお休みです。
※愛犬との暮らし方教室は9月までお休みです。

●会場:公園センター2階会議室 ●持ち物:ヨガマット ※当日先着順

森のヨガ教室・心体健美

毎週火曜日(8/13、9/3は休講)

講師:佐藤都市江(AFAAインストラクター)
11:15～12:15 20名/1,400円



姿勢キレイ 体幹教室

毎週金曜日(8/16は休講)

講師:ブルーオーシャンインストラクター
10:45～11:30 20名/700円

森の歌声集会

予約不要

毎月第4日曜日

ギター演奏をバックになつかしい歌をみんなで元気に歌おう!

会場:森のガーデン(公園センター横芝生)
※雨天中止

13:00～14:30(7,8月は15:00～16:30)/無料

緑の教室

事前予約制

申込・問合せ

緑の相談所

TEL 043-208-1510(9～17時)

フレッシュハーブティーとバジルペーストの作り方・楽しみ方

7/6(土)

講師:南雲今日子(ハーブ&グリーンコーディネーター)
13:00～15:00
24名/1,000円

夏休み親子で苔テラリウムを作ろう

8/3(土)

講師:大島恵(みどり屋和草)
10:00～11:30
20組/3,000円

対象
小学生と保護者

緑の相談所

花や緑に関する相談にお応えします

水・木・土曜日 10～12時/13～16時(受付30分前迄)

相談用メールアドレス aobanomorisoudan@cue-net.or.jp

森のギャラリー

会場:公園センター1階
9:00～17:00

●和紙アート作品展(東田和洋)

6/25(火)～7/7(日)

●デジカメクラブことばき会写真展

(デジカメクラブことばき会)

7/9(火)～7/21(日)

●第24回写真展(若葉フォトクラブ)

7/23(火)～8/4(日)

●写真展「秋桜らんまん」(山崎敬二)

7/23(火)～8/4(日)

●デッサン画の世界(蘇我デッサン会)

8/6(火)～9/1(日)

●令和5年度国土緑化運動ポスター

原画コンクール入賞作品展

(公益財団法人千葉県緑化推進委員会)

8/6(火)～9/1(日)

●ぼくらはみんな生きている(岡島智子)

9/4(水)～9/16(月・祝)

●写真展(美しい花々の競演)(村崎義紀)

9/4(水)～9/16(月・祝)

●千葉わかば水墨会(千葉わかば水墨会)

9/18(水)～9/29(日)

※臨時休館となる場合がございます。
※最終日は終了時間が早まる場合があります。

出展者
募集中!

詳細は公園HPを!

講習会参加のためいただいた個人情報は、本業務以外では使用いたしません。また法令等に基づく除外事項を除いては、ご本人の同意を得ることなく第三者に提供することはありません。

発行:青葉の森公園指定管理者 青葉の森みどりの公園グループ 一般財団法人千葉県まちづくり公社 青葉の森公園管理事務所 発行日:令和6年6月

本紙記載の内容につきましては、変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。