

スポーツ教室体験参加のご案内

教室に参加してみたいけど1回体験してみたい、
どんな雰囲気か見てみたい方など
1回分の受講料で体験参加が可能です!



ボクササイズ教室の様子

*対象教室：スタジオ開催 9教室 (詳細はHP・館内情報をご確認下さい)

*実施期間：5月20日(火)～5月24日(土)

*体験料：1回 600円

*定員：各3名

▶定員に達した教室は、募集を締め切らせていただきます。

*持ち物：運動に適した服装、室内専用の運動靴、参加費
シューズ袋(外履き入れ用)、飲み物、タオル

予約方法・問い合わせ

5月13日(火)15時～5月17日(土)17時 予約を受付致します。

▶原則事前予約が必要です。

▶電話または窓口(スポーツ科学センター2階)にて受付

*電話：043-290-8502

*窓口：スポーツ科学センター2階

①希望教室の空き状況を確認

②お名前・連絡先・教室参加の有無をお伝え下さい。

千葉県総合スポーツセンター
ホームページ



◎空きがある場合は、開催当日**20分前**まで会場(トレーニングルーム内スタジオ)にて受付

【お問合せ】千葉県総合スポーツセンター事業運営 043-290-8502 (9時～17時 休所日を除く)

【 第Ⅰ期 体験参加対象教室 】

対象教室	曜 日	体験可能日	受入人数
ボクシングシェイプ (19:30~20:30)	火	5/20	各3名
シェイプエアロ&骨盤エクササイズ (9:30~10:30)	水	5/21	
リフレッシュ体操 (13:00~14:00)	木	5/22	
エアロ&筋コンディショニング (19:30~20:30)			
カラダ調整エアロ (9:30~10:30)	金	5/23	
ズンバ (11:30~12:30)			
エアロ&体幹トレーニング (11:30~12:30)	土	5/24	
キックボクササイズ (15:30~16:30)			
ズンバ (19:00~20:00)			

キリトリ

7年度Ⅰ期 体験参加申込書

過去にスポーツ教室に参加したこと ⇒ (ある・初めて)

希望教室 日にち	① 月 日 ()	② 月 日 ()
住所	〒	
氏名(ふりがな)	()	性別 男 ・ 女
生年月日	年 月 日 () 歳	TEL ー ー