

# スポーツ教室体験参加のご案内

教室の内容を知りたい！1回体験したい！  
どんな雰囲気か知りたい！方など  
1回分の受講料で体験参加が可能です



キックボクササイズ教室

- \*対象教室 : 定員に空きがある教室(HP・館内情報をご確認下さい)
- \*実施期間 : **7月29日(火)～8月2日(土)**
- \*体験料 : 1回 600円
- \*定員 : 各3名程度▶人数に達した場合は募集を締め切らせていただきます
- \*持ち物 : 運動に適した服装、室内専用の運動靴、参加費  
シューズ袋(外履き用)、飲み物、タオル

## 予約方法・問い合わせ

**7月24日(木)9時～** 予約を受付致します。

- ▶事前予約が必要です。
- ▶電話または窓口(スポーツ科学センター2階)まで

\*電話 : 043-290-8502

\*窓口 : スポーツ科学センター2階

- ①希望教室・希望日の空き状況を確認
- ②お名前・連絡先を伝えて下さい。

⇒人数に空きがある場合は、開催当日**20分前**まで会場で受付致します。



# 【 第2期 体験参加対象教室 】

対象教室	曜日	体験可能日
ズンバ (11:30~12:30)	火	7/29
ボクシングシェイプ (19:30~20:30)		
健康体操 (13:30~14:30)	水	7/30
バレトン&ボディケア (11:30~12:30)	木	7/31
リフレッシュ体操 (13:00~14:00)		
エアロ&筋コンディショニング (19:30~20:30)		
ズンバ (11:30~12:30)	金	8/1
エアロ&体幹トレーニング (11:30~12:30)	土	8/2
ピラティス (13:00~14:00)		
キックボクササイズ (15:30~16:30)		
※3期:「太極舞」の内容紹介も行います ズンバ (19:00~20:00)		

キリトリ

## 体験参加申込書

過去にスポーツ教室に参加したこと ⇒ (ある・初めて)

希望教室 日にち	① 月 日 ( )	② 月 日 ( )
住所	〒	
ふりがな 氏名	性別	男 ・ 女
生年月日	年 月 日 ( ) 歳	TEL - -